

KoMa-Büro, % Fachschaft Mathematik, Endenicher Allee 60, 53115 Bonn

HRK, KMK
Universitätenkonferenz in Österreich
GMK
fzs

Resolution zu Mentaler Gesundheit an Hochschulen

An der Universität Neu-Ulm wurde bereits 2021 eine Studie durchgeführt, die gravierende flächendeckende Probleme mentaler Gesundheit bei ihren Studierenden und wissenschaftlichen Mitarbeitenden aufzeigt.¹

Wir, die 88. Konferenz der deutschsprachigen Mathematikfachschaften(KoMa), fordern deswegen, dass alle Hochschulen im deutschsprachigen Raum wissenschaftliche Studien zur Situation der mentalen Gesundheit ihrer Studierenden, explizit auch internationaler Studierenden, in Auftrag geben. Insbesondere soll eine Aufschlüsselung in die konkreten Fachbereiche geschehen, damit die jeweiligen strukturellen Probleme erkannt und behandelt werden können.

Des Weiteren fordern wir, dass Präventionsmaßnahmen stark ausgebaut werden, um einer ungesunden mentalen Belastung vorzubeugen. Dies soll in Einklang mit den oben genannten Studien passieren.

Die bisherige Studienlage zeigt auf, dass Studierende einen erhöhten Bedarf an Therapieangeboten haben.² Aktuell betragen aber die Wartezeiten für einen Therapieplatz im Schnitt 4-5 Monate³, was inakzeptabel ist. Um diese Wartezeiten zu überbrücken und ergänzende Unterstützung zu bieten, fordern wir die Hochschulen auf, Beratungs- und Hilfsangebote für Studierende mit psychischer Belastung deutlich auszubauen. Diese Angebote müssen insbesondere niedrigschwellig zugänglich und multilingual sein sowie breit beworben werden.

*Resolution der 88. Konferenz der deutschsprachigen Mathematikfachschaften,
Kaiserslautern, den 20. Mai 2023*

¹<https://refubium.fu-berlin.de/handle/fub188/35106>

²Studie: "Welche Bedarfe haben Studierende hinsichtlich gesundheitsförderlicher Maßnahmen und welche sind ihnen bekannt? Eine Befragung an zwei Hochschulstandorten" <https://doi.org/10.1007/s11553-023-01031-w>

³<https://www.bundestag.de/resource/blob/916578/53724d526490deea69f736b1fda83e76/WD-9-059-22-pdf-data.pdf>
(Seite 9)